

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 2/3 cup (100 g)
pour 2/3 tasse (100 g)

Calories 80	% Daily Value*
	% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 1 g	1 %
Saturated / saturés 0.2 g	1 %
+ Trans / trans 0 g	

Carbohydrate / Glucides 0 g	
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 0 g	0 %

Protein / Protéines 17 g	
---------------------------------	--

Cholesterol / Cholestérol 130 mg	
---	--

Sodium 360 mg	16 %
----------------------	-------------

Potassium 100 mg	2 %
-------------------------	------------

Calcium 75 mg	6 %
----------------------	------------

Iron / Fer 0.3 mg	2 %
--------------------------	------------

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**